

As Cinco Linguagens do Amor das Crianças





Falando a linguagem de amor do seu filho. Seu filho se sente amado?

“Claro”, você responde. “Digo a ele todos os dias”. Mas você está comunicando esse amor de uma forma que ele entenda?

Cada criança tem uma linguagem de amor específica por meio da qual ela entende melhor o amor do pai ou da mãe. Estas ideias que apresentaremos a seguir (livro) lhe mostrará como reconhecer e falar a principal linguagem do amor de seu filho, bem como as outras quatro linguagens do amor que poderão ajudá-lo a saber que você o ama. Conforme veremos, para tornar-se um adulto generoso, amoroso e responsável, seu filho precisa saber que é amado.

Este resumo do livro apresentará as cinco linguagens do amor das crianças e o ajudará a determinar as linguagens principais por meio das quais seu filho ouve seu amor.

Todos os aspectos do desenvolvimento da criança exigem um alicerce de amor. Por ser um livro sobre como aprender a amar melhor seu filho, “As 5 Linguagens do Amor das Crianças” inclui sugestões completas para ser um bom pai ou uma boa mãe. À medida que trabalhar nestas áreas mais importantes, você descobrirá que os relacionamentos de sua família ficarão mais fortes e também mais descontraídos e divertidos.

Com relação à terminologia de gênero contida no livro (e nesse resumo das ideias) foram usadas referências masculinas como filho, ele, seu, dele ou nele na maioria dos casos. Os princípios do livro também servem, é claro, para a criação de filhas. Além disso, não afirmamos ou insistimos que esta seja toda a informação de que precisam para criar filhos. Isso requereria muito mais conhecimento do que possuímos. Portanto, pais orientados por suas próprias convicções têm a principal responsabilidade de pesquisar as filosofias de educação disponíveis atualmente e tomar uma decisão baseada em informações sobre o que é melhor para a sua família.





1 Se a linguagem do amor de seu filho for TOQUE FÍSICO

Apresentamos a seguir algumas ideias indicadas para pais e mães. Escolha algumas para tentar algo novo que seu filho provavelmente apreciará.

- De vez em quando, convoque a família inteira para um “abraço em grupo”, sem levar em conta quantos vocês sejam. Para ser mais divertido, inclua os animais de estimação, como o cão ou o gato.
- Divirtam-se com jogos ou esportes que demandem contato corporal. Isso possibilitará que vocês passem um tempo juntos e troquem toques físicos de uma maneira que não pareça forçada.
- Convide-o para cantar músicas que estimulem o movimento e o contato físico, tais como aquelas que orientam a bater palmas, girar e pular. Há muitos DVD’s infantis que podem ajudá-lo nesse sentido.
- Faça “guerras de cócegas” com seu filho, tomando cuidado para que a atividade não se torne irritante para ele.
- Se seu filho ainda for pequeno, coloque-o no colo e leiam histórias juntos.
- Quando seu filho estiver doente ou machucado, reserve um tempo extra para cuidar dele carinhosamente, limpando-lhe o rosto com um lençinho, por exemplo.
- Ao rever seu filho pequeno ou ao despedir-se dele, abrace-o demoradamente. Ajoelhe-se se ele for muito novinho.

- Deixe que seu filho segure ou abrace um cobertor ou outra peça macia, para acalmá-lo.
- Abrace e beije seu filho todos os dias quando ele for à escola e quando voltar, bem como quando aninhá-lo na cama à noite, se ele for muito pequeno.
- Acaricie os cabelos de seu filho ou coce as costas dele quando ele lhe disser que teve um dia difícil ou estiver aborrecido.
- Logo após disciplinar seu filho, separe um momento para abraçá-lo a fim de mostrar que o castigo se baseou nas consequências das escolhas erradas que ele fez, mas que você continua a amá-lo e a querê-lo como filho.
- Aconchegue-se a ele no sofá quando estiverem vendo televisão juntos.
- Faça um gesto do tipo “toca aqui” como sinal de congratulação todas as vezes que seu filho fizer algo positivo.
- Compre para ele um presente que remeta a um toque físico, como um travesseiro, um cobertor ou um agasalho macio.

De vez em quando, convoque a família inteira para um “abraço em grupo”, sem levar em conta quantos vocês sejam.





2 Se a linguagem do amor de seu filho for PALAVRAS DE AFIRMAÇÃO

Apresentamos a seguir algumas ideias indicadas para pais e mães. Escolha algumas para tentar algo novo que seu filho provavelmente apreciará.

- Coloque uma anotação na lancheira dele com algumas palavras de encorajamento.
- Adquira o hábito de mencionar algo específico que você observou nas realizações de seu filho. Alguns exemplos: “Gostei muito de como você foi bonzinho com aquela criança” ou “Gostei de sua atitude positiva durante o jogo”.
- Pergunte a seu filho o que ele quer fazer ou ser quando crescer. Depois, encoraje-o para ajudá-lo a concretizar esse sonho. Se sua filha disser “Quero ser veterinária quando crescer”, diga mais ou menos isto: “Penso que você será uma ótima veterinária”.
- Envie a seu filho mais velho uma mensagem de texto dizendo que ele é muito importante para você. Melhor ainda, adquira esse hábito quando tiver de sair da cidade ou numa ocasião especial, como no aniversário dele.
- Se você tiver o dom da arte, faça uma pintura ou um desenho que mostre quanto ama seu filho.
- Tire uma foto de algo criativo que seu filho fez e coloque-a numa moldura com um bilhete dizendo por que aquela obra de arte significa tanto para você.
- Sempre que pensar em seu filho, chame-o para perto só para dizer “eu te amo”.

- Crie um nome carinhoso e especial para seu filho, algo que seja usado somente entre vocês dois.
- Quando tiver que sair da cidade e trabalho ou por outros motivos, deixe vários bilhetes para seu filho, um para cada dia de sua ausência.
- Adquira o hábito de dizer “eu te amo” sempre que colocar seu filho na cama ou tiver de ficar longe dele.
- Coloque as obras de arte de seu filho em locais que ele reconheça ser importantes, como na geladeira, no escritório ou num caderno especial.
- Quando seu filho estiver abatido, mencione cinco motivos pelos quais você se orgulha dele.
- Deixe um bilhete na caixa de cereal, no espelho do banheiro ou em outro lugar que você sabe que seu filho olhará. Um simples “papai ama você” ou “mamãe te ama” em um local especial será muito poderoso.

Com um giz e em letras bem grandes, escreva palavras de incentivo.



- Pegue um chaveiro e coloque fotos de seus filhos nele. Converse sobre as fotos com familiares ou amigos quando seus filhos estiverem por perto.
- Escolha um recipiente de vidro onde você e seu filho possam colocar anotações de elogio. Regularmente, leiam juntos algumas dessas notas.
- Com um giz e em letras bem grandes, escreva palavras de incentivo na entrada da garagem. Façam isso juntos ou surpreenda seu filho quando ele chegar.
- Quando seu filho cometer um erro tentando ser útil, use primeiro palavras que demonstrem que você sabia das boas intenções dele.



3 Se a linguagem do amor de seu filho for TEMPO DE QUALIDADE

Apresentamos a seguir algumas ideias indicadas para pais e mães. Escolha algumas para tentar algo novo que seu filho provavelmente apreciará.

- Em vez de esperar até terminar suas tarefas para passar um tempo com seu filho, inclua-o em suas atividades diárias, como lavar roupa, fazer compras no supermercado ou trabalhar no quintal. Embora demore um pouco mais, o tempo que passarão juntos compensará a inconveniência.
- Pare o que está fazendo e estabeleça contato visual com seu filho quando ele lhe contar algo importante.
- Prepare um lanche saudável para comerem juntos, como um prato de frutas picadas.
- Encontre coisas bobas que os façam rir juntos e gargalhem bastante a respeito delas.
- Dê a seu filho mais velho câmeras fotográficas descartáveis para ele registrar ocasiões importantes.
- Desligue seu programa favorito de televisão para ver com seu filho o programa favorito dele.
- Vá a uma loja de brinquedos e brinque com alguns itens divertidos sem intenção de comprar nenhum deles.
- Faça perguntas bem específicas sobre o dia de seu filho, questões cuja resposta não seja “sim” ou “não” ou às quais ele não responda.
- Quando levar seu filho mais novo ao parque ou ao playground, brinque com ele em vez de observar de longe, sentado no banco. Empurrar sua filha no balanço ou deslizar com seu filho no escorregador cria lembranças por toda a vida e comunica amor.

- Em vez de passar tempo diante da televisão ou do computador, concentre-se em atividades como cantar juntos ou pintar com os dedos.
- Programe um “encontro especial” com cada um de seus filhos. Anote-o na agenda e não permita que outras prioridades substituam esse momento.
- Surpreenda seu filho com ingressos para um evento ou uma viagem a um lugar especial. Uma visita a um acampamento, uma ida a um jogo de futebol importante ou um passeio na cidade deixam lembranças que jamais serão esquecidas. Tire fotos do evento para reforçar a surpresa.
- Se possível, reserve um dia para levar seu filho ao seu local de trabalho. Apresente-o a seus colegas e almoce com ele nesse dia.
- Separe um lugar especial na casa para vocês brincarem. O closet poderá transformar-se num “castelo”, e um cantinho especial na garagem poderá se tornar uma “oficina de trabalho”.
- Inclua os filhos mais velhos no planejamento das férias e, juntos, pesquisem na internet o que farão nesse período.
- Improvisem um acampamento juntos, mesmo que seja uma simples barraca no quintal. Inclua lanternas e alimentos especiais para acampamento, a fim de tornar o evento completo.
- De vez em quando leve a família para fazer uma caminhada ou pedalar juntos. Procure oportunidades que lhes permitam estar juntos e que incluam exercícios físicos.
- Programe mais refeições em família. Transforme o jantar numa ocasião especial, incluindo muitas conversas a respeito do dia. A oração em família também fortalece esse tempo.
- Quando colocar seu filho na cama à noite, passe alguns minutos a mais com ele. Conte histórias, conversem sobre os acontecimentos do dia ou orem juntos – tudo isso poderá fazer parte de sua rotina diária.
- No caso dos filhos mais velhos, dedique-se a um projeto de sua área profissional, enquanto eles fazem a lição de casa. Diga-lhes que estão trabalhando juntos.
- Cultivem uma planta juntos. Para as crianças que gostam de atividades ao ar livre, o tempo em comum plantando um jardim de flores, uma horta ou embelezando o quintal produz lembranças positivas para a vida inteira.
- Montem álbuns de fotografias no computador e, nesse meio tempo, mencionem as lembranças que lhes vêm à mente.
- Num dia chuvoso, sentem-se no mesmo cômodo e leiam em silêncio, cada um com seu livro ou revista.



4 Se a linguagem do amor de seu filho for PRESENTES

Apresentamos a seguir algumas ideias indicadas para pais e mães. Escolha algumas para tentar algo novo que seu filho provavelmente apreciará.

- Guarde uma pequena coleção de presentes baratos para seu filho, longe da vista dele. Ofereça um quando achar necessário.
- Escolha presentes que se adaptem aos interesses de seu filho.
- Ao voltar para casa depois de uns dias de ausência, compre alguns lanches e docinhos para “agradar” seu filho.
- Prepare um prato de que seu filho goste, vá a um restaurante especial ou faça a sobremesa favorita dele.
- Colecione algumas caixas bonitas e papéis que possam ser usados para embalar até um presente bem simples.
- Quando estiver viajando, envie um pequeno pacote a seu filho com o nome dele como destinatário.
- Confeccione alguns cupons/vales e os ofereça a seu filho, para ele usar como preferir. Esses cupons darão direito a privilégios como um jantar à base de espaguete, meia hora a mais antes de dormir ou um pequeno presente quando estiverem fazendo compras juntos.
- Mantenha um “saco de presentes” com alguns itens baratos que seu filho possa escolher como recompensa por ter feito algo positivo.

- Eventualmente, quando seu filho retornar da escola, ofereça-lhe um lanche memorável, disposto em um prato especial. Você também pode modelar um “rosto” feito de frutas e cenourinhas.
- Procure ter sempre presentes personalizados com o nome de seu filho. Guarde-os para usá-los como surpresa encorajadora em dias chuvosos ou difíceis.
- Escolha uma canção, composta por você ou que o faça se lembrar de seu filho, e dedique-a a ele.
- Organize um caça ao tesouro para encontrar um presente. Inclua um mapa e algumas pistas para conduzir seu filho até a surpresa.
- Esconda um presentinho na lancheira de seu filho.
- Se tiver de ficar longe de seu filho por algum tempo, deixe-lhe pequenos pacotes de presente – um para cada dia – acompanhados de bilhetes afirmando seu amor por ele.
- Em vez de gastar dinheiro com um grande presente de aniversário, contrate um bufê especial para essa comemoração.
- Pense num presente que dure, como uma árvore que vocês possam plantar juntos ou um jogo de computador com que se divertirão no futuro.
- Compre ou confeccione um anel ou colar especial para sua filha usar, algo que tenha sido uma ideia só sua.
- Para as crianças mais novas, encontre “presentes natureza”, como flores do campo ou pedras interessantes. Embrulhe-os em papel especial ou coloque-os numa caixa bonita.
- No Natal ou no aniversário de seu filho, peça a opinião dele para comprar-lhe um presente especial. Esse envolvimento pessoal tornará o presente mais significativo.
- Pegue uma cartolina e alguns adesivos divertidos para registrar as realizações de seu filho. Ofereça-lhe um presente como recompensa depois que ele obtiver vários adesivos.
- Crie uma “gaveta secreta” onde seu filho possa guardar seus pequenos “tesouros” – qualquer coisa, desde a pena de um pássaro até uma caixa de goma de mascar.

Escolha presentes que se adaptem aos interesses de seu filho.





5 Se a linguagem do amor de seu filho for ATOS DE SERVIÇO

Apresentamos a seguir algumas ideias indicadas para pais e mães. Escolha algumas para tentar algo novo que seu filho provavelmente apreciará.

- Ajude seu filho a treinar para jogar no time dele, seja chutando bolas ao gol, seja praticando arremessos livres no basquete.
- Sente-se ao lado de seu filho para ajudá-lo se ele tiver problemas ao lidar com o computador.
- Em vez de apenas ordenar que seu filho vá dormir, conduza-o com carinho até o quarto e coloque-o debaixo das cobertas.
- Se tiver filhos em idade escolar, o momento em que acordam de manhã é uma boa ocasião para ajudá-los a escolher o que vão vestir.
- De vez em quando, acorde meia hora mais cedo para preparar um café da manhã especial para seus filhos.
- Comece a ensinar a seu filho a importância de servir aos outros, participando juntos de um grupo da comunidade local ou de um ministério da igreja.
- Para as crianças mais novas, separe os brinquedos favoritos delas enquanto estiverem cochilando ou na escola, para que possam brincar com eles o quanto antes (em sua companhia!).
- Quando estiverem atrasados para um compromisso ou reunião, ajude seu filho a terminar rapidamente o que ele está fazendo para que ambos fiquem prontos logo; faça isso em vez de gritar para que ele se apresse.

- Nas ocasiões em que seu filho estiver doente, esforce-se para exibir o filme favorito dele, leia histórias para ele ou compre-lhe um livro de sua série favorita.
- Apresente seu filho a um de seus amigos ou membro da família que possa ajudá-lo numa área de interesse como informática, futebol, piano ou escotismo.
- Escolha uma situação na qual você servirá a seu filho acima e além das expectativas normais. Por exemplo, comprometa-se a sempre colocar chantilly no chocolate quente dele, a deixar na cama o urso de pelúcia dele, na hora de dormir, ou a providenciar todos os equipamentos de pintura quando ele quiser pintar.

Ajude seu filho a treinar para jogar no time dele, seja chutando bolas ao gol, seja praticando arremessos livres no basquete.



- Comece a tradição do “jantar de aniversário” e prepare a refeição que seu filho desejar no dia do aniversário dele.
- Prepare uma lista de várias atividades que seu filho gosta de fazer com você. De vez em quando, escolha uma dessas atividades para fazerem juntos quando ele menos esperar.
- Crie cartões de memorização para a próxima prova ou teste de seu filho. Memorize-os junto com seu filho até que ele se sinta confiante com o material.
- Ajude seu filho a consertar o brinquedo favorito ou a bicicleta dele. Esse tempo que passarão juntos comunicará apreço a uma criança cuja linguagem do amor são atos de serviço.



 (11) 99875 5562  

patricia@essenziale.com.br
essenziale.com.br