



The Family Dinner Project

Pandemia 2020:

Guia de Jantar Virtual





THE FAMILY DINNER PROJECT

Pandemia 2020: Guia de Jantar Virtual



Bem-vindo ao Pandemia 2020: Guia de Jantar Virtual!

Nesta época do Coronavírus, ficamos com saudades de nossos amigos, familiares e "chegados" (amigos que se sentem em família). Não podemos nos reunir pessoalmente, mesmo para um simples jantar em família, com aqueles que são tão importantes para nós. Mas, à medida que a solidão do distanciamento social e a ansiedade da crise se instalam, a reunião pode parecer mais importante do que nunca. Então, como você pode compartilhar com segurança uma refeição quando não pode estar no mesmo lugar? Aqui está o nosso guia passo a passo para conectar-se de maneira prática durante o jantar durante a pandemia ou a qualquer momento em que você não possa se reunir pessoalmente.



THE FAMILY DINNER PROJECT

Pandemia 2020: Guia de Jantar Virtual

Passo 1: Decida como se conectar



Nós recomendamos que você designe um anfitrião para o evento. É a pessoa que enviará convites aos convidados e se certificará que cada pessoa está habilitada a se conectar.

Há muitas plataformas que você pode escolher. Aqui temos uma pequena lista de opções que sabemos que funciona para vários jantares virtuais:

Facebook ou Chat do Instagram

- *Prós:*
 - Grátis
 - Fácil acesso desde que as pessoas já sejam usuárias do Facebook ou Instagram

Facebook or Instagram Chat

- *Contras:*
 - Não é acessível se o anfitrião não possui conta no Facebook ou Instagram
 - Não é bom para grupos com mais de 5 ou 6 pessoas



Pandemia 2020: Guia de Jantar Virtual

Facetime

- *Prós:*
 - Grátis
 - Permite até 30 pessoas no chat
 - Filtros de alta qualidade e divertidos
- *Contras:*
 - Disponível apenas para usuários apple.

Google Meet/Google Hangouts

- *Prós:*
 - Grátis
 - Permite até 25 pessoas
 - Convidados só precisam ter conta google para entrar
 - Permite que convidados usem com telephone se o video não for possível
- *Contras:*
 - O recurso de video pode atrasar ou congelar
 - Funciona melhor no navegador Chrome

Skype

- *Pros:*
 - Grátis
 - Permite mais do que 25 pessoas
- *Contras:*

- Usuários precisam fazer download do app Skype e criar uma conta para acessar, ou usar “Meet Now/Reunião agora” com o app instalado se você não tiver uma conta

Zoom

- *Prós:*
 - Fácil de usar
 - Boa qualidade de video e chat
 - Permite que os usuários participem por telephone se o video não for uma opção
 - Permite até 100 convidados e possui “salas de descanso” que podem ser usadas para grupos menores para jogos ou conversas paralelas
- *Contras:*
 - Contas gratuitas permitem até 40 minutos de conexão por vez
 - Para encontros com duração superior a 40 minutos, você precisará de uma conta paga (a partir de \$15 por mês)



THE FAMILY DINNER PROJECT

Pandemia 2020: Guia de Jantar Virtual

Depois de escolher uma plataforma, defina o modo convidando a todos com um toque especial! Seja um e-mail divertido ou um convite virtual projetado de um serviço de "e-convite", você pode deixar todo mundo empolgado, tornando seu convite de jantar especial.

Certifique-se de incluir estes detalhes especiais:

- **Hora do Evento**
- **Juntar informações (incluindo links para o evento, informações de discagem e códigos de acesso)**
- **O que esperar**

Se você for realizar jogos que exigirão acesso a um site ou coletar objetos domésticos com antecedência, diga-o! E se você estiver fazendo um desafio de culinária ou fazendo receitas específicas, inclua essas informações aqui também.

E esta é a oportunidade perfeita para definir expectativas sobre o tempo inicial. Forneça um horário de início e de término e informe aos convidados que se todos estiverem prontos para iniciar mais cedo, tudo bem - assim como seria bom se algumas pessoas quisessem ficar e jogar um último jogo ou terminar uma conversa.



THE FAMILY DINNER PROJECT

Pandemia 2020: Guia de Jantar Virtual

Passo 2: Escolha a comida



A comida é um ingrediente essencial para uma refeição compartilhada, seja pessoalmente ou virtual! Ao planejar um jantar à distância, você certamente pode concordar que cada pessoa fará sua própria refeição. Mas, para uma experiência realmente compartilhada, aqui estão algumas idéias de planejamento de menus virtuais que você pode tentar:

Faça um “show and tell”.

Se cada pessoa fizer uma refeição individual, comece a experiência com um “show and tell!” Deixe que cada convidado mostre o que está comendo e compartilhe por que escolheu fazer esse prato em particular. Se algo parecer bom, você pode compartilhar links ou enviar um e-mail depois para trocar receitas.





Pandemia 2020: Guia de Jantar Virtual

Faça um menu fixo.

O anfitrião pode escolher o menu para o jantar virtual, como faria se você estivesse comendo na casa deles. O anfitrião enviava as receitas para todos antes do tempo. Cada pessoa faria as receitas por conta própria e mostraria seus resultados quando você se encontrar.

Crie um tema.

Os temas podem ser uma ótima maneira de unir as pessoas em uma experiência gastronômica compartilhada, quando na verdade não estão na mesma casa. Você pode escolher uma cor e informar aos convidados que a refeição de todos deve ser vermelha ou verde. Ou você pode dar um país ou região do mundo. Pratos específicos também são bons para temas - Pizza Friday ou Taco Tuesday - ou você pode pedir a todos para fazer um prato que represente sua herança ou cultura familiar. Você pode realmente ficar imaginativo com o tema, se quiser. Se todo mundo gosta de um certo show ou filme, faça desse seu tema de jantar, com roupas condizentes! Sugira uma noite literária e faça as refeições de Harry Potter e vista suas "cores da casa". Essa ideia pode realmente aumentar a diversão da noite se você tiver um grupo disposto, mas também é importante conhecer seu público antes de se apegar demais a uma grande ideia criativa.

Deixe cada convidado escolher uma parte do menu.

Para uma experiência ainda mais colaborativa, em vez de o anfitrião escolher a refeição inteira, talvez cada pessoa possa contribuir com uma parte. O anfitrião pode escolher um prato principal, enquanto outros podem compartilhar receitas de acompanhamentos e sobremesas.

Leve o desafio a um novo nível

Leve o desafio a um novo nível. Para uma experiência gastronômica realmente ambiciosa e divertida, tente uma experiência modificada do "Master Chef"! Em vez de compartilhar receitas completas com antecedência, cada pessoa pode escolher um ingrediente e enviar sua escolha ao grupo. Então, todo convidado do jantar deve preparar uma refeição usando os ingredientes do grupo. Compartilhe seus resultados quando você se conectar para o seu jantar e com certeza iniciará uma conversa.



THE FAMILY DINNER PROJECT

Pandemia 2020: Guia de Jantar Virtual

Passo 3: Fique pronto para a diversão



Ver seus amigos e familiares, mesmo nas telas, pode ser divertido por si só. Mas também pode ser difícil se comunicar e interagir tão livremente no mundo virtual quanto na vida real. Ter um ou dois jogos prontos pode fornecer uma maneira para que todos participem de um jantar virtual verdadeiramente memorável. Com o atual isolamento social e pandêmico sendo tão estressante para muitos, você pode começar verificando o desempenho das pessoas antes de iniciar um jogo - mas, por outro lado, um jogo pode ser a distração perfeita.

Charadas

Jogar charadas é perfeito para encontros online. Para facilitar a idéia dos jogadores, tente usar um tema, como "Títulos de livros" ou "Filmes". Ou você pode passar o link para um gerador de charadas on-line, que sugerirá idéias para os jogadores agirem.



Pandemia 2020: Guia de Jantar Virtual

Concurso de Legendas

Desde que você esteja on-line de qualquer maneira, obtenha alguma inspiração da internet! Reveze-se no envio de imagens encontradas on-line e peça a cada pessoa que envie uma legenda engraçada. Vote nos seus favoritos ou apenas aprecie as risadas!



Concurso Legenda de Foto:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



Pandemia 2020: Guia de Jantar Virtual



História por frase

Este jogo é especialmente bom para faixas etárias mistas, pois até as crianças pequenas tendem a ser boas em criar histórias para contar!

Peça a uma pessoa que comece a contar uma história. Depois que eles falam uma frase, outra pessoa continua a história com sua própria frase. Continue indo até que alguém diga "O Fim". Ao fazer isso on-line, é importante que um pedido seja estabelecido com antecedência para evitar confusões; portanto, atribua a cada pessoa um número ou use outro método, como ir por ordem de idade ou localização geográfica (leste a oeste? oeste a leste?).

Write Your Story Down Here:



Pandemia 2020: Guia de Jantar Virtual

Rosa, espinho e broto

Cada pessoa, por sua vez, conta suas “rosas” (coisas pelas quais agradece ou que as tornam felizes no momento), “espinhos” (algo que é uma decepção ou um momento difícil do dia) e “brotos” (algo pelo qual esperam ansiosamente).

Se você sentir que as pessoas estão realmente tendo problemas para encontrar o lado bom devido à pandemia, você pode alterá-lo para "Flor de cacto" e deixar todos nomearem coisas realmente difíceis, juntamente com algumas coisas pelas quais esperam ansiosamente quando a crise passar.

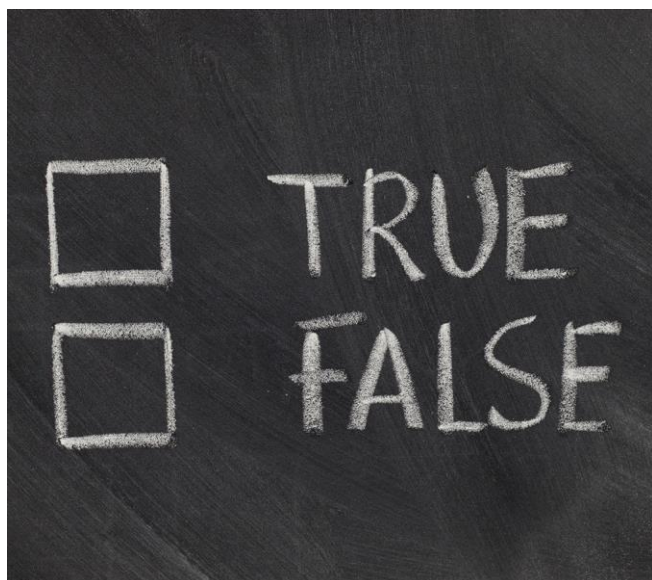


Qual é a música

Desde que a sua conexão de áudio seja boa, você pode tocar o “Qual é a música” on-line ou mesmo por telefone. Uma pessoa canta uma música sem as palavras e outras precisam adivinhar qual música eles escolheram.



Pandemia 2020: Guia de Jantar Virtual



Two truths and a tall tale

Este é outro grande jogo que é divertido como um abridor ou quebra-gelo para a sua reunião.

Cada pessoa fala três “fatos” sobre si mesma - mas a questão é que um dos “fatos” é realmente falso. Os outros têm que adivinhar qual afirmação foi uma “história falsa”.

Curiosidades On-line

Às vezes, um bom concurso de curiosidades à moda antiga é uma maneira fácil de passar o tempo juntos. Se seu grupo quiser fazer perguntas, você pode pedir a cada pessoa para reunir cartões de curiosidades que eles possam ter à mão ou enviar links para sites de curiosidades diferentes. O objetivo seria tentar fazer com que cada pessoa usasse um conjunto diferente de perguntas, para que ninguém tivesse as respostas na ponta dos dedos!





Passo 4: Tenha os Inícios de Conversa Prontos



Na empolgação de se reunir para sua refeição virtual, você provavelmente não terá muita dificuldade em encontrar coisas para conversar. No entanto, todo jantar tem momentos de silêncio. E como manter uma conversa on-line com várias pessoas pode ser complicado, com mais oportunidades para as pessoas conversarem umas com as outras ou monopolizarem o bate-papo, é uma boa ideia escolher algumas pessoas que iniciam a conversa com antecedência. Iniciando uma ou duas boas conversas podem ajudar todos a se sentirem convidados a contribuir e mantenha a comunicação fluindo.

Use o gerador de conversas aleatórias em nosso blog.

Você pode obter uma seleção divertida e instigante de iniciantes de conversa, acessando nossa página de conversas e pressionando o botão "Início de conversa". Lá você terá algumas ideias interessantes pra boas conversas.



THE FAMILY DINNER PROJECT

Pandemia 2020: Guia de Jantar Virtual

Experimente algumas perguntas para entrevista

As perguntas da entrevista a seguir destinam-se a amigos próximos e familiares e podem ajudar todos a se conhecerem de uma nova maneira.



Ou vá com estas conversas testadas e aprovadas.

As perguntas aqui funcionam para muitas faixas etárias diferentes e podem ser apropriadas para perguntar a um amigo mais novo ou a um membro da família mais próximo.

Os jogos americanos da entrevista do projeto de jantar em família:

1. Imprima. 2. Corte ao longo das linhas de corte. 3. Coloque-os sobre a mesa e divirta-se!

G INÍCIOS DE CONVERSA

Entreviste sua Família!

- 1 Fale sobre alguma vez que você se levantou para alguma outra pessoa. O que aconteceu? Como você se sentiu?
- 2 Qual a característica de alguém de sua família que você admira e espera ter herdado?
- 3 Se você pudesse convidar uma figura histórica, viva ou morta, para jantar, quem você escolheria? O que você serviria? O que você gostaria de perguntá-lo/la?
- 4 Conte uma história de uma lembrança sobre algo inesperado de outra pessoa.
- 5 Quando as pessoas falarem de você daqui a 100 anos, o que você espera que elas digam sobre você?



Inícios de Conversas

Corte estes inícios de conversas e coloque-os em um pote para fazer seu próprio pote de conversas!



Diga-me algo a seu respeito que você acredita que eu não saiba.

Qual o presente menos usual que você já recebeu?

Qual foi ou é o seu brinquedo favorito da sua infância? O que o faz especial pra você?

Qual projeto você está trabalhando no momento e o que você gostaria de compartilhar sobre isso?

Qual é a sua disciplina escolar favorita, hobby ou paixão? O que primeiro atraiu você para isso?

O que você sempre quis aprender a fazer?

Se você pudesse ganhar dinheiro fazendo alguma coisa no mundo, o que faria?

Se você fosse uma estação do ano, qual seria e por quê?

Se você pudesse ter qualquer animal no mundo como animal de estimação, qual animal você escolheria?

Descreva um dia perfeito.

Qual seu sonho de férias?

Qual foi seu dia mais feliz até agora?

O que você fez nesta semana que o fez sentir orgulho?

Qual a coisa mais gentil alguém disse ou fez por você esta semana?

Você tem uma roupa favorita? O que a faz ser especial?

Se você pudesse viver em qualquer lugar do mundo onde viveria? Por que?

Como você gosta de gastar seu tempo?

Se você pudesse escolher um superpoder, qual seria?

Se você fosse pudesse ser um melhor amigo com uma característica de um livro, filme, ou programa de TV, qual característica você escolheria?

Se você pudesse viajar a qualquer momento e tempo na história, para onde e quando você iria?

Qual seu tipo de clima favorito?



THE FAMILY DINNER PROJECT

Pandemia2020: Guia de Jantar Virtual



E não se esqueça dos começos e fins.

Quando todo mundo está sentado na frente de suas telas individuais, pode ser difícil descobrir como entrar em um ritmo e ainda mais difícil saber quando sair. Tente escolher uma maneira de começar e terminar seu jantar virtual para que o começo e o fim fiquem claros. Por exemplo, você pode começar com todo mundo fazendo um show e dizer sobre a comida ou perguntar: "Se você escreveu um artigo de jornal sobre o seu dia, qual seria a manchete?" Para finalizar, você pode perguntar "Quais são as três palavras que você usaria para descrever nosso jantar hoje à noite?" ou "Qual é a sua expectativa para a próxima vez que fizermos isso juntos?" E lembre-se: o jantar típico da família dura apenas 20 minutos, portanto você não precisa passar horas online juntos (a menos que realmente queira). Ao configurar seu jantar virtual, escolha um período ideal de 60 minutos ou menos e tente manter as expectativas claras durante o evento. "Agora que todos já comemos sobremesa, que tal jogar um último jogo e depois finalizar?" Se você faz uma refeição virtual com amigos ou familiares, compartilhe suas histórias e dicas conosco! Gostaríamos de saber mais sobre como as pessoas estão conectadas com jantares de longa distância.